

giustizia e pace

צדק ושלום

**Gerechtigkeit und Frieden**

justice and peace

عدالت و صلح

pravičnost in mir

العدل والسلام

**Справедливость и мир**

Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 222 555  
Beratung rund um die Uhr, anonym & kostenlos, 24/7



Katholische  
Frauenbewegung

## **Ein Licht für Gerechtigkeit und Frieden**

*Als Zeichen internationaler Solidarität mit Frauen, die derzeit besonders von Gewalt betroffen sind, lädt die Katholische Frauenbewegung ein, am 8. Dezember ein Licht zu entzünden. Das kann in der Kirche sein, draußen auf dem Kirchenplatz oder zuhause. Im Gebet verbinden wir uns mit Frauen in der Ukraine, in Russland, im Iran, in Österreich, auf der ganzen Welt.*

Wir beten für alle Frauen und Mädchen, denen Gewalt angetan wurde. Laut den UN-Frauen ist weltweit jede dritte Frau im Laufe ihre Lebens Opfer von Gewalt. Und diese Gewalt hat viele Gesichter:

**KÖRPERLICHE GEWALT** – Sie ist die 40jährige Frau in der Chefetage. Das Bild nach außen zeigt eine erfolgreiche Frau, aber zu Hause wird sie von ihrem Partner körperlich misshandelt. Sie wird gegen die Tür geschupft, ihre Hände werden verdreht und auf ihrem Rücken festgehalten. Ihren Kolleginnen erzählt sie, dass sie sich das blaue Auge bei einem Sturz geholt hat.

**SEXUALISIERTE GEWALT** – Sie ist die 20jährige Studentin, die sich in der Stadt mit ihren Freundinnen treffen will. Sie spürt die Blicke auf ihrem Körper, hört die Worte, die sie beleidigen, sie auf Körperteile reduzieren. Sie schämt sich, fühlt sich nackt und entblößt.

**MITERLEBTE GEWALT** - Sie ist eine Mutter im Krieg. Sie weiß nie, wann die nächste Bombe fällt und ein Familienmitglied oder Freund ums Leben kommt. Ihre Kinder müssen einen Krieg miterleben und wachsen traumatisiert auf. Sie überlegt zu fliehen, möchte aber ihre Eltern nicht zurücklassen.

**STRUKTURELLE GEWALT** - Sie ist eine Frau aus dem Iran und will sich von ihrem gewalttätigen Mann scheiden lassen. Doch der Richter verwehrt ihr die Scheidung. Familienangelegenheiten sind Privatsache, meint er, denn die Männer seien eben da oben und die Frauen da unten. Es gibt im Iran kein Gesetz, das Frauen vor häuslicher Gewalt schützt.

PSYCHISCHE GEWALT – Sie ist die 37jährige Frau mit geistiger Beeinträchtigung. Sie wird verspottet, ihr werden Dinge vorenthalten, sie wird bedroht und kontrolliert.

All diesen Frauen und Mädchen und den vielen anderen, die Gewalt erleben, gehört in diesem Gebet unser Herz, auf das sie nicht allein gelassen werden.

## **BITTGEBET**

*Wir entzünden ein Licht für Gerechtigkeit und Frieden.*

Gott, du Grund unserer Hoffnung, du trägst uns durch schwere Zeiten. Zu dir bringen wir unsere Sorgen, Anliegen und Bitten.

## **WIR ENTZÜNDEN EIN LICHT**

- für alle Opfer von Gewalt, besonders aber für alle Frauen und Mädchen: dass sie Menschen haben, die ihnen zuhören, sie begleiten und unterstützen.
- für alle, die in Politik und Gesellschaft Verantwortung tragen: dass sie konsequent auf Seiten der Opfer stehen und helfen, ihnen Recht zu verschaffen.
- für alle Menschen, die von Missbrauch gleich welcher Art betroffen sind: dass sie den Mut finden, über ihre Erfahrungen zu sprechen.
- für alle Kinder, die Zeugen von Gewalt werden oder diese selbst erfahren. Schütze und begleite sie auf dem Weg in ein sicheres, liebevolles Leben.
- für alle, die ihren Mut verloren haben, weil sie sich als Opfer struktureller Gewalt erleben, schenke ihnen Zuversicht und Hoffnung.
- für uns alle: dass wir mit offenen Augen und Ohren durch die Welt gehen und dort helfen, wo es uns möglich ist.

## SEGENSGEBET

Gott, du Quelle unseres Lebens,  
segne unsere Schritte,  
dass sie uns dorthin wenden,  
wo wir unsere Stimme erheben müssen.

Segne unsere Augen,  
dass wir sie nicht vor der Gewalt verschließen.

Segne unsere Ohren,  
dass sie die lauten und die leisen Hilferufe hören.

Segne unsere Hände,  
dass sie zärtlich berühren,  
die nur Ablehnung erfahren haben.

Segne unsere Gedanken,  
dass wir neue Wege finden,  
um die Gewalt in unserer Welt zu überwinden.

Texte: kfb Kärnten



Katholische  
Frauenbewegung

