

## Segensspruch

Der HERR segne Dich;  
ER erfülle Dich mit Seiner Liebe und Güte.  
ER stehe Dir bei und helfe Dir,  
wenn Dich ein Unheil trifft,  
nicht immer zu fragen:  
"HERR, warum gerade ich?"

ER möge Dir helfen,  
nicht weiter darüber zu grübeln  
und nicht Deine Kräfte zu vergeuden  
mit ständigem Lamentieren.  
ER möge Dir beistehen und Kraft geben,  
das Unabänderliche anzunehmen,  
es mit Geduld zu ertragen,  
es mit Mut und Ausdauer zu meistern.

ER schenke Dir Gelassenheit  
und lasse in Dir eine Ahnung wachsen,  
dass es mit jedem neuen Tag  
auch eine neue Chance gibt.

ER schenke Dir die Einsicht,  
dass nicht alles im Leben berechenbar ist,  
dass es auch Dinge gibt,  
die man hinnehmen muss, wie sie kommen.

ER schenke Dir die Gewissheit,  
viele Dinge in Seine Hände legen zu können,  
und die Zuversicht, dass sie dort gut aufgehoben sind.

ER schenke Dir auch Zeit  
zur Ruhe, Muße und Besinnung  
und die Gabe, warten zu können;  
denn viele Dinge gehen unerwartet in Erfüllung.

ER schenke Dir letztlich inneren Frieden,  
Vertrauen auf Seine immerwährende Gegenwart,  
dass ER bei allem Ungemach Dich hält und trägt,  
Dich Dein Leben lang mit Seiner Liebe umfängt,  
Du in Seiner Herrlichkeit ewige Erfüllung findest.

© für das Segensgebet: Heinz Pangels,