

Psalm 34

Von David:

Preisen will ich. den HERRN alle Zeit;
Sein Lob sei stets in meinem Munde.
Meine Seele rühmet sich des HERRN,
die Bedrückten sollen es hören und sich freuen.

Preiset mit mir die Größe des HERRN,
lasst uns alle Seinen Namen erheben.
Ich suchte den HERRN, und Er hat mich erhört;
aus allen meinen Ängsten holte Er mich heraus.

Die auf Ihn blicken, leben auf,
ihr Antlitz wird nie erröten.
Angerufen hat Ihn der Ärmste,
und Er erhörte ihn;
aus allen seinen Bedrängnissen erlöste Er ihn.
Ein Engel des HERRN lässt sich rings um jene nieder,
die Ihn fürchten, und befreit sie.

Kostet und sehet, wie gut der HERR ist, -
glücklich der Mann, der sich bei Ihm geborgen weiß.
Fürchtet den HERRN, ihr Seine Geheiligten,
denn die IM fürchten, leiden keinen Mangel.

Junglöwen müssen darben und hungern,
doch denen, die den HERR suchen, mangelt es an nichts.

Kommt her, ihr Söhne, hört mir zu,
ich will euch lehren, den HERRN zu fürchten.

Wer ist der Mann, der das Leben liebt,
sich viele Tage wünscht, Gutes zu erleben?
Bewahre deine Zunge vor dem Bösen
und deine Lippen vor trügerischen Reden.
Meide das Böse, tue das Gute,
suche den Frieden, und jage ihm nach!

Des HERRN Augen blicken auf den Gerechten,
Seine Ohren hören sein Flehen.
Des HERRN Angesicht blickt grimmig auf die Übeltäter,
ihr Gedenken von der Erde zu tilgen.

Wenn Seine Gerechten rufen, so erhört sie der HERR,
holt sie aus all ihren Bedrängnissen heraus.
Nahe ist der HERR denen, die gebrochenen Herzens sind
und heilt die verzagten Seelen.

Des Frommen Übel sind da viele,
aber aus allen rettet ihn der HERR.
Er behütet alle seine Glieder,
nicht eines von ihnen wird gebrochen.

Zu Tode kommt der Übeltäter durch seine eigne Tat.
Büßen muss, wer den Gerechten hasst.
Doch die Seele Seiner Knechte erlöst der HERR.
Von Strafe bleibt verschont, wer auf den HERRN vertraut.

© für Psalm 34 (nach Martin Buber): Heinz Pangels, 2003